

YYYOURS FORMATIONS

Siège social:

6 Allée des Pervenches

26760 BEAUMONT LES VALENCE

Numéro SIRET:81501410500010

Email: ad.yyyours@gmail.com

Tel: 04 22 84 04 94



Gérez efficacement votre temps

Optimisez votre gestion du temps. Apprenez à fixer des objectifs, à planifier efficacement, à établir des priorités avec cette formation concise et efficace.

Durée: 1.00 heures

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire :

- Tous publics

Prérequis :

- Disposer d'un ordinateur, d'un smartphone ou d'une tablette avec une connexion Internet. Navigateur web : Google Chrome, Firefox.

Accessibilité :

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite ;
Audiodescription et sous titrage non disponibles ;
Pour toute question d'accessibilité handicap, contactez-nous.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Maîtriser les principes de base de la gestion du temps
- Acquérir des compétences pour fixer des objectifs efficacement
- Appliquer des astuces de planification pour optimiser le temps
- Développer la capacité à prendre des décisions et à déléguer.

CONTENU (PROGRESSION PÉDAGOGIQUE)

- Au programme
 - Aperçu du cours
 - Qu'est ce que la gestion du temps ?
 - Fixer des objectifs
 - Astuces de planification
 - Établissement des priorités
 - Prendre des décisions
 - Déléguer
 - Établissement des horaires
 - Mettre fin à la procrastination
 - Mettre de l'ordre
 - Organisez vos dossiers 1
 - Gérez votre charge de travail
 - Résumé du cours

ORGANISATION

Equipe pédagogique:

Mme GUIBERGIA Cécilia, Référente handicap

YYYOURS FORMATIONS | 6 Allée des Pervenches BEAUMONT LES VALENCE 26760 | Numéro SIRET: 81501410500010 | 84 Rue Maurice Béjart
34080 Montpellier | Numéro SIRET : 81501410500044 | Numéro de déclaration d'activité: 82260241126 (26)

YYYOURS FORMATIONS

Siège social:

6 Allée des Pervenches

26760 BEAUMONT LES VALENCE

Numéro SIRET:81501410500010

Email: ad.yyyours@gmail.com

Tel: 04 22 84 04 94



Mme Perrine LESBARRERES, Responsable pédagogique

Mme Sigrid Richard , Responsable pédagogique

Mme GAUTHIER Diane, Coordinatrice pédagogique

Contacts :

Référente handicap: contact.yyyours@gmail.com

Assistante de direction: assistante.direction.nec47@gmail.com 04 85 88 03 45

Responsable pédagogique :responsable.pedagogie@gmail.com ou pedagogie@yyyours-formations.com

Coordinatrice pédagogique : coordinateur.pedagogie@gmail.com

Secrétariat général: 04 22 84 04 94

Assistance/Aléas et réclamations disponible par mail à support@nec47.org 04 22 84 04 94 du lundi au vendredi de 09h à 17h (délai de réponse maximale: 24h

Moyens pédagogiques et techniques

- Accès illimité à la plateforme de cours 24/7;
- Cours théoriques au format vidéo;
- Formations accessibles via un ordinateur ou une tablette;
- Assistance technique par téléphone, et email.

Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation

- Suivi d'assiduité réalisé par notre coordinatrice pédagogique qui est dédiée et disponible par téléphone et courriel : service.formation.yyyours@gmail.com (réponse en moins de 48h du lundi au vendredi de 09h à 17h);
- Relevés de connexion à la plateforme e learning;

Modalités d'évaluation :

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires;
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques;
- Questionnaire de positionnement;
- Évaluation à chaud.

Indicateur de qualité : Pas de données accessibles à ce jour, dès que le nombre minimal de candidats sera suffisant pour obtenir ces taux, ils seront publiés