

Parler en public : Gérer la pression

Vous êtes responsable d'une équipe ou d'un service ? Vous souhaitez développer vos compétences managériales et votre leadership, afin de renforcer votre légitimité, votre autorité, faire adhérer vos collaborateurs à vos projets ou tout simplement, être plus à l'aise au quotidien ? Cette formation est à destination des managers qui souhaitent affirmer leur leadership avec efficacité.

Durée estimée indicative : Environ 1 heure

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- Tout public

Prérequis

- Disposer d'un ordinateur et d'une connexion internet durant toute la période de formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Développer un leadership positif et susciter l'adhésion de ses collaborateurs ;
- S'organiser quotidiennement dans son travail ;
- Accompagner les nouveaux salariés ;
- Apaiser et résoudre les conflits ;
- Gestion des performances des employés ;
- Gestion du stress et confiance en soi.

CONTENU (PROGRESSION PÉDAGOGIQUE)

- 1 - Pour commencer
- 2 - Planification
- 3 - Analyse des champs de force
- 4 - Comprendre votre auditoire
- 5 - Maîtriser sa nervosité
- 6 - Pour que votre auditoire vous écoute
- 7 - Thèmes clés
- 8 - Idées structurantes
- 9 - Méthodes d'organisation
- 10 - Notre langage corporel
- 11 - Début et fin
- 12 - Élargir un plan de base présentation

YYYOURS FORMATIONS

Siège social:
451 Rouge de Chabeuil
26000 Valence
Numéro SIRET : 81501410500010
Email: ad.yyyours@gmail.com
Tel: 04 22 84 04 94



Date de dernière mise à jour 20/11/2023

Accessibilité

- Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite ;
- Audiodescription et sous titrage non disponibles ;

Pour toute question d'accessibilité handicap, prendre contact avec avec nous: contact.yyyours@gmail.com

ORGANISATION

Equipe pédagogique

- **Mme DAHMANI Samia**, Responsable Pédagogique chez YYYOURS FORMATIONS
- **Mme GUIBERGIA Cécilia**, Référente handicap
- **Mme GAUTHIER Diane**, Coordinatrice pédagogique
- **M. Guillaume HEMERY**, Coach professionnel
- **Mme Laura DERVAL**, Psychologue du travail

Contacts

- Assistante de direction : assistante.direction.nec47@gmail.com 04 85 88 03 45
- Responsable Pédagogique : responsable.pedagogie@gmail.com 04 85 88 03 46
- Coordinatrice pédagogique : coordonateur.pedagogie@gmail.com
- Coach professionnel : coachpro.ref@gmail.com
- Psychologue du travail : psychologue.travail.nec47@gmail.com
- Assistance/Aléas et réclamations disponible par mail à ad.yyyours@gmail.com 04 82 81 01 63 du lundi au vendredi de 09h à 17h (délai de réponse maximale: 24h)

Moyens pédagogiques et techniques de mise en œuvre :

- Suivi d'assiduité réalisé par notre coordinatrice pédagogique qui est dédiée et disponible par téléphone et courriel : service.formation.yyyours@gmail.com (réponse en moins de 48h du lundi au vendredi de 09h à 17h)
- Enregistrements vidéo puis analyse
- Plateforme personnalisable à votre charte
- Accès illimité à la plateforme de cours 24/7
- Cours théoriques au format vidéo
- Formations accessibles via un ordinateur ou une tablette

Modalités d'évaluation des acquis :

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires ;
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques ;
- Questionnaire de positionnement ;
- Évaluation à chaud.